



VET-READY

WP3 A2 Efni fyrir próf nemenda

Fjölvalsspurningapróf til færnimats

**EINING 1: VIÐBÚNAÐUR OG VIÐBRÖGÐ VEGNA
HAMFARA Á HEIMILUM – ÞJÁLFUN**

**HLUTI 2: Leiðrétting mýta og ranghugmynda um
hamfarir á heimilum**

Verkefnanúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og viðhorf sem hér koma fram eru þó eingöngu höfundar og endurspeglar ekki endilega skoðanir Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né veitandi styrksins bera ábyrgð á þeim.

Spurning	Valkostir (merktu við rétt svar með x)	
1. Samkvæmt algengri mýtu um jarðskjálfta sem nefnd er í kynningunni, hver er öruggasti staðurinn inni í húsi á meðan hristingurinn stendur yfir?	a. Staðurinn næst gólfinu, fjarri glugga	
	b. Að hlaupa strax út á opið svæði.	
	c. Undir dyrakarmi.	*
	d. Við hliðina á þungum og stórum húsgögnum.	
2. Hver af eftirfarandi er leiðrétt mýta varðandi öryggi ökutækja í flóðum?	a. Hár jeppi (SUV) getur auðveldlega farið yfir meira en einn metra af vatni.	
	b. Ef þú ert með flóðatryggingu þarftu ekki að færa bílinn þinn á hærra land.	
	c. Best er að keyra strax út á þjóðveg þegar flóðaviðvörðun er gefin út.	
	d. Þú getur keyrt bílinn þinn í gegnum vatnið því vatnið skemmir ekki bílinn.	*
3. Hver er algeng mýta sem er hrakin varðandi forvarnir gegn hitaslagi í miklum hitabylgjum?	a. Að drekka aðeins mikið vatn er nóg til að koma í veg fyrir vökvatap.	
	b. Aðeins aldraðir og þeir sem eru með langvinna sjúkdóma eru í hættu.	*
	c. Notkun sólarvarna dregur úr hættu á hitaslagi.	
	d. Viftur einar og sér nægja til að kæla fólk niður í miklum hita.	
4. Í tækni- eða iðnaðarhamförum (t.d. efnaleka), hver er ástæðan fyrir því að hrekja mýtuna um að „blautur klútur eða ediksgríma geti síað eitrað loft“?	a. Blautir klútar stöðva aðeins ryk og reyk, ekki kemísk efni.	
	b. Flest efni sem finnast á heimilum veita ekki fullnægjandi vörn gegn iðnaðarefnum.	*
	c. Flestar eittraðar lofttegundir eru lyktarlausar, svo það er óþarfi að bera grímu.	
	d. Edik hlutleysir áhrif efnaleka, það sýr þau ekki.	



5. Samkvæmt kynningunni, hvers vegna eru farsímar ekki nægjanleg leið til að afla upplýsinga í miklu rafmagnsleysi?	a. Rafhlöður í farsímum klárast fljótt og ekki er hægt að hlaða þær.	
	b. Stjórnvöld senda aðeins út neyðartilkynningar í gegnum útvarpsbylgjur.	
	c. Samskiptakerfi (farsímamöstur/kerfi) geta einnig bilað í hamförum.	*
	d. Slökkva ætti á skjáljósi farsíma til að spara rafhlöðuna.	
6. Hver er ástæðan fyrir því að hrekja mýtuna „Ef maturinn lyktar eðlilega er óhætt að borða hann“ meðan á hópsýkingu vegna matvæla stendur?	a. Að hita mat í örbylgjuofni drepur alltaf bakteríur.	
	b. Ekki allar skaðlegar bakteríur breyta bragði eða lykt af mat.	*
	c. Aðeins ætti að láta vera að borða mat þegar litur hans breytist.	
	d. Matareitrun orsakast aðeins af mat sem er borðaður utanhúss.	
7. Hver er besta ráðlagða aðgerðin þegar tilkynning um sterkan eftirskjálfta sést á samfélagsmiðlum strax eftir jarðskjálfta?	a. Að hlaupa strax út og fara á opið svæði.	
	b. Að áframsenda færsluna á samfélagsmiðlum strax á alla tengiliði.	
	c. Að bregðast ekki við byggt á óstaðfestum færslum á samfélagsmiðlum og bíða eftir opinberum leiðbeiningum.	*
	d. Að opna allar hurðir og glugga til að loftræsta húsið.	
8. Hvernig er hugtakið „Rangupplýsingar“ (Misinformation) skilgreint í kynningunni?	a. Rangar eða villandi upplýsingar sem er dreift viljandi í þeim tilgangi að valda skaða.	
	b. Rangar eða villandi upplýsingar sem er dreift án þess að ætlunin sé að valda skaða, en geta leitt til ruglings og óöruggrar hegðunar í neyðartilvikum.	*
	c. Allar rangar upplýsingar sem birtast aðeins á samfélagsmiðlum og er dreift í gegnum opinberar boðleiðir.	



	d. Upplýsingar sem dreift er af opinberum aðilum sem síðar reynast rangar.	
9. Hver er ástæðan fyrir því að hrekja mýtuna „Ef þú ert heilbrigður þarftu ekki að bera grímu“ varðandi heimsfaraldra?	a. Grímur verja sýktan einstakling frá því að dreifa veirunni.	
	b. Vítamín og náttúruleg bætiefni verja líkamann nú þegar og gera grímunotkun óþarfa.	
	c. Notkun grímu lætur einstaklingum líða sálfræðilega öruggari.	*
	d. Wearing a mask makes individuals feel psychologically safer.	
10. Hver af eftirfarandi er ein af þeim mýtum sem hafa verið hraktar varðandi vigurborna sjúkdóma (t.d. Dengue, Vestur-Nílar veira)?	a. Moskítóflugur verpa aðeins á óhreinum stöðum.	*
	b. Flugnanet fyrir glugga eru ekki áhrifarík leið til að stöðva moskítóflugur.	
	c. Náttúrulegar olíur eru jafn áhrifaríkar og vottuð flugnafæla.	
	d. Þessir sjúkdómar koma aðeins fyrir í hitabeltisloftslagi.	





VET-READY

<https://vetready.eu/>

Fylgdu okkur



Co-funded by
the European Union